

あおぞらだより

Vol. **12**
—2017.4—

本年 創立70周年を迎えます

医療法人 明和会理事長 / 田蒔 正治

昭和22年7月に初代院長田蒔孝正が（旧）名東郡国府町に田蒔医院を開業して、地域の皆様が安心して生活できる医療を目指し、今年で70周年となります。昭和57年に50床病院となり、昭和62年に100床に増床し、医療法人明和会を創立しました。その後、平成6年に老人保健施設、訪問看護・ヘルパーステーション、平成12年介護保険制度開始とともにグループホーム、ショートステイ、サービス付き高齢者住宅などの介護施設・在宅医療介護関連施設を作り現在に至っています。平成23年10月に「たまき青空病院」を新築開設し、複数の診療科を有し、特に腎疾患（透析療法）・糖尿病の専門病院として今後とも積極的に地域医療に取り組んで参ります。

たまき青空病院の現況と今後の課題～特に大規模災害への取り組み～

3.11 東日本大震災が発災して6年が過ぎようとしていますが、未だ12万人の方が避難され不自由な生活を送られています。一方、30年以内に60%の確率で起きると言われている南海トラフ地震も全国32万人死亡、負傷者62万人、徳島県の被害想定は、死者数3万1千人、全壊建物13万3千棟、浸水面積117.5km²、直接被害7兆円、避難者数1日36万人、津波も美波町24m(12分)・徳島市7mと推定されています。このような環境の中、今年の2月5日に全日本病院協会総合防災訓練を実施いたしました。和歌山県沖にてマグニチュード9.0の地震が発生し、徳島県でも甚大被害が発生したとの想定により行政、警察、消防、海自・陸自、海保、AMDA、県内DMAT、全日病AMAT等の約300人の多職種の方々が美馬市ホウエツ病院に参集して行われました。大規模災害時に、災害情報の伝達、多機関の航空機の運航調整、救護活動・搬送方法、搬送先の決定、搬送先医療機関の患者受入を円滑に行えるか、関係機関の連携と協力により、迅速かつ適正に行われることを目的としています。ホウエツ病院内に設定されたAMAT 活動拠点本部に私（田蒔）が本部長として入り、全国から5病院6チームが参集してAMAT 活動に従事しています。AMAT 活動拠点本部運営の他、病院救急車を利用した医療搬送業務など各機関と相互に連携し、私も初めての体験でしたが有意義な訓練を実施出来ました。

徳島県医師会にもJMATとして郡市医師会から災害時救護班130数名、遺体検案班110数名、さらに調整員、地区医師会内に活動拠点病院を登録し、研修会を実施しています。今後、DMAT、医師会JMAT、全日病AMATが連携して南海トラフ大震災に対応する事となりますが、たまき青空病院におきましても災害時を想定した事業継続計画BCPの必要性を痛切に感じています。

来年は診療報酬・介護報酬・第7次医療計画の同時改定があり、地域医療構想ガイドラインも策定され、具体的な調整会議が始まります。これからも地域に密着した医療・介護の提供に取り組んで参りますので、今後ともよろしくお願い致します。

病院理念

よりよい地域医療を目指して
すぐれた診療をチーム医療で支え
皆様方が安心して療養に専念していただける
心のふれあいのある病院として
職員一同がその技術の向上と人格形成に
日々研鑽努力致します。

患者さんの権利と責務

1. 個人の尊厳が守られる権利
2. 平等に医療を受ける権利
3. 良質の医療を受ける権利
4. 診療記録等の開示を受ける権利（医療安全の確保）
5. 個人情報を守られる権利
6. 自己決定をする権利（説明と同意の徹底）
7. 診療にご協力いただく責務

病院長 / 滝下佳寛

この冬も、外来で A の所にピッと赤い線の出たチップを幾度も見ました。流行していた A 型インフルエンザも、2 月が終わりやっとなんとか落ち着いてきている様です。自分はワクチンをしているから大丈夫と自己暗示をかけながら、せっせと手洗いを心がけ、なんとかしのげた様です。でも以前に 3 月になってからインフルエンザにかかったことがあるので、まだ油断はできません。ちょうどワクチンの効果が薄らいだ頃でもありました。

感染防止対策委員会の一員として、インフルエンザについて少し話させていただきます。インフルエンザワクチンに期待する効果については「新型インフルエンザ等対策有識者会議(平成 24 年)」では感染防止効果：なし、発症防止効果：45%、重症化防止効果：80%とされておりワクチン(予防接種)だけでは安心できません。

また、卵アレルギーのある方は注意を要します。卵アレルギーの人は接種要注意者に該当し、アレルギー症状を経験したことがある方は接種を避けた方がよいでしょう。ワクチンは発育鶏卵の尿膜腔で増殖したインフルエンザウイルスを原材料として製造されています。近年は高度に精製されていますがごく微量の鶏卵由来成分が残存し、これによるアレルギー症状がまれに起こることがあります。健康状態及び体質を勘案し、診察及び接種適否の判断(皮内テスト、インフルエンザにかかった場合のリスクとワクチン接種に伴う副反応とのバランスの考慮)を慎重に行い、注意して接種する必要があります。

また、妊娠中のワクチン接種については、世界保健機構(WHO)は妊婦に対するインフルエンザワクチン接種を推奨しています。

喘息のある方は、厚生労働省作成のインフルエンザ予防接種ガイドライン(平成 15 年改訂)では喘息患者は接種要注意患者に入っているものの、禁忌者ではない。喘息のコントロールがよい場合には積極的に接種すべきだと考えられています。

さて、インフルエンザにかかってしまった場合、仕事はどうするか。当院での取り決めでは、発熱がある場合即座に帰宅し「2 日間の自宅療養で平熱状態が継続し、3 日目に発熱がなければ、出勤可能」としています。学校保健安全法施行規則では 2012 年に一部が改訂され、インフルエンザの出席停止期間が「発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 2 日(幼児では 3 日)を経過するまで」となっています。

今シーズンも、なんとかインフルエンザにかからないようにと願いながら診療をしています



インフルエンザを予防する有効な方法

厚生労働省HPより

① 流行前のワクチン接種が有効です

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が 1 / 5 に、入院の危険が約 1 / 3 から 1 / 2 までに減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性はきわめて高いと評価されています。

② 手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。



③ 感染を広げないために“咳エチケット”を心がけてください

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴(飛沫)によって感染します(飛沫感染)。普段から“咳エチケット”(①他の人に向けて咳やくしゃみをしていない、②咳やくしゃみが出るときはマスクをする、③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗うことなど)を心がけてください。



新任ドクターのご紹介 (非常勤)



かとう かなこ
加藤 可奈子

診療科

神経内科（火曜日・金曜日）

専門医・資格

日本内科学会認定内科医
日本神経学会神経内科専門医

コメント

専門は神経内科で、岩手医科大学病院で脳卒中などの急性期疾患からパーキンソン病などの変性疾患を勉強してきました。これまで学んだ事を活かし、出来る限りの事をさせていただきたいと思っています。よろしくお願いたします。



はま だ だい すけ
浜田 大輔

診療科

整形外科（隔週火曜日 午後）

専門医・資格

日本整形外科学会専門医
リウマチ学会専門医

コメント

整形外科を担当させていただいております。火曜日隔週で午後の診察になっております。たまき青空病院で、地域医療に貢献できればと思っております。よろしくお願いたします。

ごとう とも ひろ
後東 知宏

診療科

整形外科（隔週火曜日 午後）

専門医・資格

日本整形外科学会専門医



おと だ とし き
乙田 敏城

診療科

糖尿病内分沁内科、内科（土曜日）

専門医・資格

日本内科学会認定内科医
日本糖尿病学会専門医
日本糖尿病協会認定療養指導医

コメント

糖尿病と診断された患者様へは、それぞれの方の体型（痩せ型、肥満）、糖尿病の罹病歴（初期か進行期か）、合併症の有無、ライフスタイル、性格まで考慮に入れ、ひとりひとり患者様にあったオーダーメイドの治療法を提案します。

大規模災害への取り組み

2月5日に美馬市ホウエツ病院さまにて全日本病院協会総合防災訓練を実施いたしました。行政、警察、消防、海上自衛隊、陸上自衛隊、海上保安庁、AMDA、県内DMAT、全日病AMAT等が参集。約300人規模の多職種の方々が参加し、有意義な訓練を実施することができました。



たまき青空病院グループ新着情報



介護相談の総合サポートダイヤルのご案内

老人保健施設・グループホーム・ヘルパーステーションなどなど、介護の専門性は再分化してきております。ご利用者様やご家族の方をはじめ、医療スタッフでも介護サービスを理解することは難しくなってきております。そこで、たまき青空病院グループでは介護相談の総合サポートダイヤルを設立いたしました。医療の経験を生かし、入所施設・リハビリ・訪問サービスのプロが介護に関するさまざまな疑問にお答えします。

介護相談の総合サポートダイヤル

0120-967-637

(受付時間 9:00 ~ 18:00 携帯電話対応可)



糖尿病・甲状腺外来のご案内（たまき青空クリニック応神新着情報）

糖尿病による失明や腎不全をなくすように努めるのが私たちの使命です。

国府町のたまき青空病院では現在4名の日本糖尿病学会の専門医と、専門医を育成するさらに専門性の高い研修指導医が糖尿病外来を行っております。

このたび、たまき青空クリニック応神でも糖尿病・甲状腺の専門外来をはじめることになりました。関心のあるかたはスタッフにお気軽にお声がけください。

応神・藍住地区のみなさまのお役に立てるように努力して参りますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



たまきもとゆき
担当医 / 田 蒔 基 行

資格・認定

日本糖尿病学会専門医・研修指導医
日本内分泌学会専門医・研修指導医
日本内科学会認定内科医



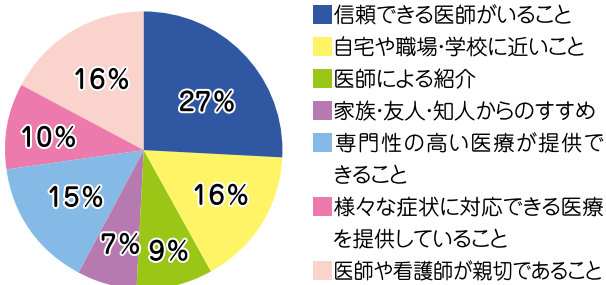
業務改善委員会活動

たまき青空病院 外来患者等満足度調査集計結果について

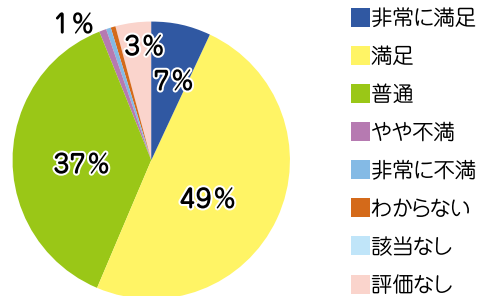
患者さんから頂いた貴重なご意見をグラフにまとめました。この結果をふまえ、より「質の高い医療」や「サービス」を提供できるよう努力していきたいと考えております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

■アンケート対象者：外来患者 103名、外来透析患者 53名、健診受診者 25名 ■実施機関：平成28年10月2日（日）～8日（土）

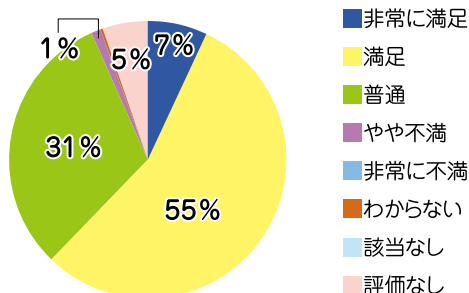
医療機関を選ぶときの基準はなんですか



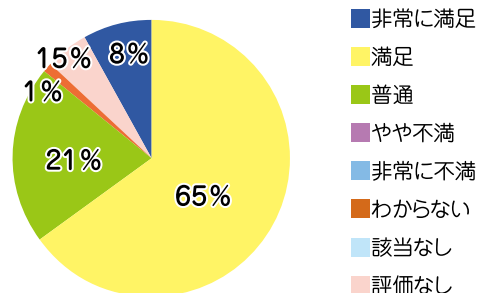
案内表示や掲示物は見やすいですか



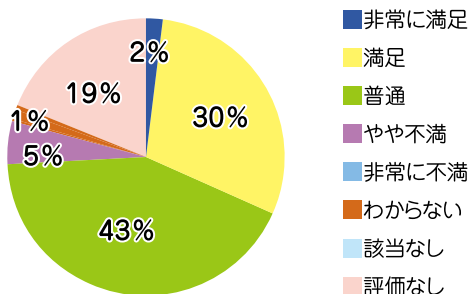
待合室の快適性は充実していますか



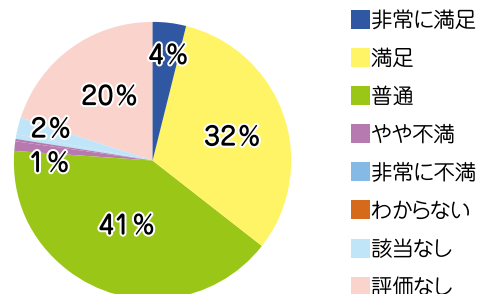
トイレ・待合室は清潔ですか



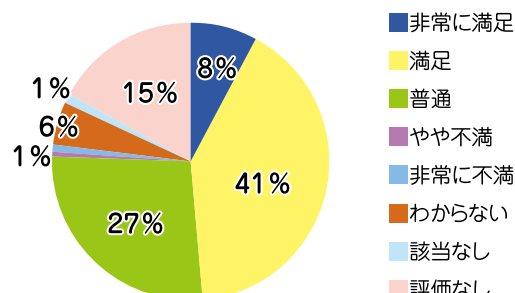
診察までの待ち時間はいかがでしたか



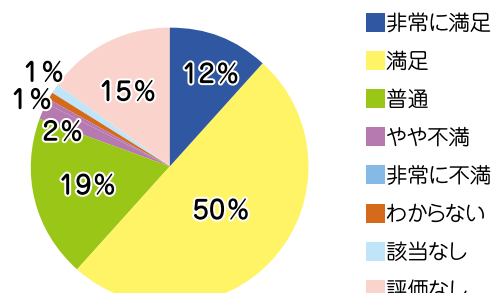
お会計の待ち時間はいかがでしたか



あなたの大切な人に当院をすすめようと思いますか



あなたにとって当院は利用しやすいですか



その他の行事

職員親睦旅行

恒例の職員親睦旅行。本年はシルクドゥソレイユ鑑賞、劇団四季キャッツ鑑賞、吉本新喜劇鑑賞、USJ、淡路島、天橋立へ。
参加者数は315名（職員235名、家族参加80名）でした。
11月13日には参加者24名で京都府宮津の天橋立に行ってきました。
日本三景のひとつを観光し、この時期ならではのカニ料理に舌鼓を打ちました。
海鮮などのお土産も手に入れ、楽しい1日を過ごしました。



11月27日には参加者49名で淡路道の駅うずしおレストランでの豪華昼食と、淡路ファームパークキングランドの丘の観光を楽しみました。

鳴門海峡大橋を眺めながら食べる淡路牛、三年とらふぐ、淡路鯛など旬の食材を使用した料理はどれも絶品でした。
子ども連れの職員も多数参加し、賑やかな雰囲気の中で職員間の親睦と交流を図ることのできた1日でした。



忘年会

恒例のたまき青空病院グループ忘年会が12月13日に開催されました。
理事長、病院長、各施設代表をはじめ、250名以上の職員が共に一年を締めくくりました。
ゲームや出し物で職種を越えた交流を楽しみ、これからも地域の皆様や患者様のために心をひとつに頑張ろうと誓いました。



院外活動

第6回地域公開講座を開催しました

講演日 平成28年12月17日(土)

講演内容 1. 「おしっこで悩んでいませんか？」
2. 「尿もれ・認知症の予防体操」

講師 山本 修三 (たまき青空病院副院長)

講師 関山 智大 (たまき青空病院 理学療法士)

講師 櫻井 宏美 (たまき青空病院 作業療法士)

たまき青空病院グループでは地域に密着した病院として、日頃より地域の皆様の健康と福祉の向上に努めております。その一環として徳島市国府町の南井上コミュニティーセンターにおいて、第6回目となる地域公開講座を開催しました。寒い中にもかかわらず多くの方々が受講されました。講師の丁寧な講義に活発な質疑応答がされ、たいへん有意義な講座となりました。

おしっこで悩んでいませんか？



山本先生の講座では、自覚症状、排尿の異常、検査で指摘される異常について。また、尿のトラブルから引き起こされる病気や日常生活で気を付けることなど、スライドを使って分かりやすく説明していただきました。

「尿もれの予防体操」



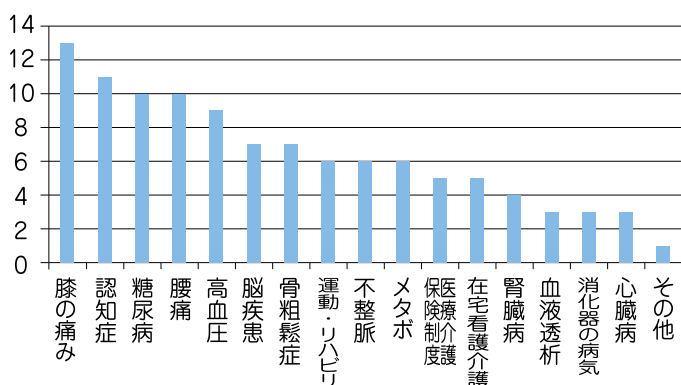
尿もれ予防の3つのテーマである、骨盤底筋群・姿勢・呼吸をポイントにした予防体操について、実践練習を通してお伝えしました。

「認知症の予防体操」



認知症についての分かりやすい説明と運動をしながら脳を刺激する体操について、実践練習を通してお伝えしました。

アンケート結果：今後希望する講座内容



受講者のご感想（一部紹介）

- 関心のあった腎臓病と認知症とその予防体操についての講演を聞くことができてよかった。今後取り入れて予防していきたいです。
- わかりやすい説明で、よく理解できました。
- 資料ともに大変わかりやすかった。とても参考になりました。
- 尿漏れ予防体操をしようと思います。改善できたらうれしいです。
- 初めての参加で、とても良かったです。新しいことに挑戦して、健康維持に努めます。

アンケートの結果や感想では、多くの受講者の方から高い満足度が得られました。今後開催する講座は「膝の痛み」に関する希望が目立ちました。

次回講座に参加ご希望の方は、住所、氏名をお伝えいただくと開催前に当院より郵送にてご案内いたしますので、お気軽にお問い合わせください。



たまき青空病院グループ

医
療

たまき青空病院

(徳島市国府町早淵56番地)

Tel: 088-642-5050 Fax: 088-642-6376

<https://tamaki-aozora.ne.jp/>

たまき青空クリニック 応神

(徳島市応神町西貞方字仁徳31-1)

Tel: 088-683-3715 Fax: 088-683-3710

<https://tamaki-aozora.ne.jp/oujin/>

介
護
・
福
祉

介護・福祉の総合サポートダイヤル



0120-967-637

(通話料無料・携帯電話対応可)

- 介護老人保健施設 国府リハビリテーションフェニックス ● グループホーム フェニックス
- 国府フェニックス在宅介護支援センター ● サービス付き高齢者向け住宅 阿波っ子 ● ショートステイ 阿波っ子 ● デイサービス 阿波っ子 ● ヘルパーステーション 阿波っ子 ● グループホーム ふれあい ● まごころ居宅介護支援事業所 ● まごころヘルパーステーション ● まごころ訪問看護ステーション

健
康
診
断

たまき青空病院 健診センター

お問合せ/088-643-2588

たまき青空クリニック 応神

お問合せ/088-683-3715



たまき青空病院 外来診療担当表

平成 29 年 4 月 1 日現在

	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土 曜 日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	田 蒔	井 形	石 本	石 本	田 蒔	田 蒔	滝 下	滝 下	石 本	石 本	滝 下	滝 下
	滝 下		加 藤	和 田	田蒔(基)	福 本 (徳大)	田 蒔	村 上	田 蒔	田蒔(基)	乙 田 (徳大)	乙 田 (徳大)
				加 藤		飛 梅	村 上	高 士 (徳大)	田蒔(基)			
糖尿病内分科					田蒔(基)	福 本 (徳大)		高 士 (徳大)	田蒔(基)	田蒔(基)	乙 田 (徳大)	乙 田 (徳大)
泌 尿 器 科	山 本	山 本	山 本	山 本		山 本	山 本	山 本			山 本	山 本
乳 腺 ・ 甲 状 腺 外 科 科											一 森	一 森
整 形 外 科	兼 松	兼 松		浜 田・後藤 (徳大)		兼 松	兼 松	兼 松	兼 松	兼 松		
脳 神 経 外 科	里 見 (徳大)	里 見 (徳大)										
消 化 器 内 科	大 島	大 島	大 島	大 島	大 島	大 島	田 中	田 中	大 島	大 島	大 島	大 島
											田 中 (第2,3,4,5週)	田 中 (第2,3,4,5週)
消 化 器 外 科	(安 藤)	(安 藤)					安 藤	(安 藤)			佐 藤	佐 藤
神 経 内 科			加 藤	加 藤					加 藤	加 藤		
心 血 管 外 科								荒 瀬 (第2,4週)				
健 診	大 島	大 島	安 藤	安 藤	安 藤	安 藤	田 中	田 中	安 藤	安 藤	大 島	大 島

専 門 外 来	医 師
糖 尿 病 外 来	田蒔(基)
	福 本
	高 士
	乙 田
乳 腺 ・ 甲 状 腺 外 来	一 森
骨 粗 しょう 症 外 来	田蒔(基)
	福 本
	高 士
甲 状 腺 外 来	田蒔(基)
	福 本
	高 士
物 忘 れ 外 来	里 見
	加 藤
頭 痛 外 来	里 見
	加 藤
禁 煙 外 来	山 本
肛 門 外 来	佐 藤

【診療時間】 9:00~12:30、14:00~18:00 (特例診療時間あり)

【受付時間】 8:30~12:30、14:00~18:00

※泌尿器科・消化器外科を予約なしで午後受診される患者さんは、手術等で診療できない場合がございますので、必ずお電話でお問い合わせください。

※消化器外科の月・木(午後)曜日については予約を行っていませんが、緊急の場合は対応いたします。

たまき青空クリニック 応神 外来診療担当表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	増田	増田	増田	※田蒔(基)	増田	増田	休
14:00~18:00	増田	増田	増田	※田蒔(基)	増田	休	休

※(第1週) 佐藤 正毅、(第2,4,5週) 田蒔 正治、(第3週) 村上 太一

編集・発行 たまき青空病院グループ

〒779-3125

徳島市国府町早淵56番地 Tel:088-642-5050

◆ 診 療 時 間 午前/ 9:00~12:30 (8:30~12:30)

(受付時間) 午後/ 14:00~18:00 (14:00~18:00)

◆ 休 診 日 日・祝日 ※緊急を要する患者さんはこの限りではありません。